

Portfolio studieloopbaanbegeleider



Noorderpoort



Naam: Dorien de Groot
Klas: M9JS4a
Portfolio SLB

Inhoudsopgave

- ★ Startverslag A+B
- ★ Handleiding van mezelf. (ik boek)
- ★ Cijfers en resultaten. (studievolg)
- ★ Stage uren.

Startverslag A+B

A- In kaart brengen van de stage-instelling.

Stage-instelling:

Cosis is een grote zorgorganisatie, het ondersteunt cliënten met een verstandelijke beperking en of psychische aandoening. De cliënten worden ondersteunt om zelf grip te krijgen en te houden op hun leven. Cosis heeft verschillende locaties in Groningen en Drenthe, dit jaar loop ik stage bij Cosis in Hoogkerk. Dit is een woonvoorziening en bevindt zich in Hoogkerk op Sanstraat 19.

De cliënten die in Hoogkerk wonen wonen zelfstandig maar kunnen 24/7 beroep doen op de begeleiding en ondersteuning op de desbetreffende locatie, ze doen zo zelfstandig mogelijk het huishouden en weten een goede invulling te geven aan hun vrije tijd. De meeste cliënten hebben een verstandelijke beperking van lichte tot ernstige mate. Daarnaast nog bijkomende problematieken ten gevolge van psychische aandoeningen en of somatische aandoeningen.

De woonvoorziening heeft 21 eenpersoonsappartementen en 6 appartementen voor moeder en kind. Elk appartement heeft een ruime woonkamer, een slaapkamer en een eigen badkamer. De cliënten kunnen tijdens de openingstijden gebruik maken van de algemene woonkamer, hier kunnen ze gezamenlijk eten, drinken, televisie kijken en of spelletjes doen. Binnen de woonvoorziening zijn 25 begeleiders, 1 bbl student, 1 bol student, 1 gedragswetenschapper, 2 teamcoördinatoren en 1 zorgposthoofd.

Doel Cosis:

- De belangen van de cliënten staan centraal, we proberen de ontwikkeling te stimuleren en te activeren. Dit proberen we te doen door middel van passende zorg, en specifiek te kijken welke cliënt welke hulp nodig heeft.
- De cliënten van stichting Cosis zijn vaak buiten de samenleving gevallen door hun psychische problematieken en psychosociale factoren. Deze problemen spelen vaak al langer mee in het leven van de cliënt, daarom wordt de cliënt beperkt in zijn gedrag. Wij proberen deze problematieken bij de basis aan te pakken om zo passende zorg te verlenen. Met deze zorg proberen wij een aantal factoren te stabiliseren op zowel sociaal vlak als op hun milieu.
- Bij stichting Cosis streven wij naar het verbinden van zorginstellingen. Dit doen wij in het belang van de cliënt. Dit doen wij zodat geestelijke gezondheidszorg zo passend mogelijk aangeboden kan worden. Door middel van samenwerking proberen wij zo lang mogelijk zorg te kunnen verlenen ook op kleinschalig gebied.
- Bij Cosis proberen wij bepaalde zorginstellingen te ondersteunen bij het ontwikkelen en uitvoeren van bepaalde zorgprogramma's.
- Bij stichting Cosis hechten we waarde aan de ontwikkeling van niet alleen de cliënt maar ook van de medewerker. Hierdoor proberen wij zoveel mogelijk mogelijkheden te creëren ter bevordering van de scholings en loopbaanmogelijkheden binnen voormelde zorginstellingen.
- Bij stichting Cosis proberen we de kwaliteit van de zorg te waarborgen, en de continuïteit te behouden.

- Bij stichting Cosis proberen we de belangen van bepaalde zorginstellingen te behartigen.

Afspraken en regels:

Binnen de woonvoorziening gelden er algemene regels. Behandel elkaar met respect en luister naar elkaar. Met betrekking tot het eten gelden de volgende regels:

- Iedereen heeft eigen afspraken over wanneer je wel of niet mee eet. Wil je deze afspraken veranderen, kun je dit met je pb'er overleggen.
- Bij eetmomenten heeft iedereen een taak.
- Voor het ontbijt en de lunch ruim je je eigen bordje en beker af. Bij het avondeten worden per keer de taken verdeeld, zodat iedereen wat doet en je taak per keer kan verschillen.
- Voor het eten van de Gabriel en de Veldspaat ligt een lijst in de Living. Daarop kun je kiezen wat je wilt eten. Heb je deze niet ingevuld, wordt er voor je gekozen.

Begeleiding regels:

- Er is altijd begeleiding op de locatie aanwezig.
- Begeleiding die 's nachts aanwezig is, kun je alleen bellen voor noodgevallen die niet kunnen wachten tot de volgende ochtend.
- Tijdens openingstijden is er begeleiding in of nabij de living. Als de living gesloten is kun je begeleiding telefonisch of op kantoor bereiken. (tel.nr.:700/050-3679700)
- Op de begane grond, in de gang, hangt een bord waarop te zien is wie van de begeleiding beschikbaar is die dag.

Procedure opname:

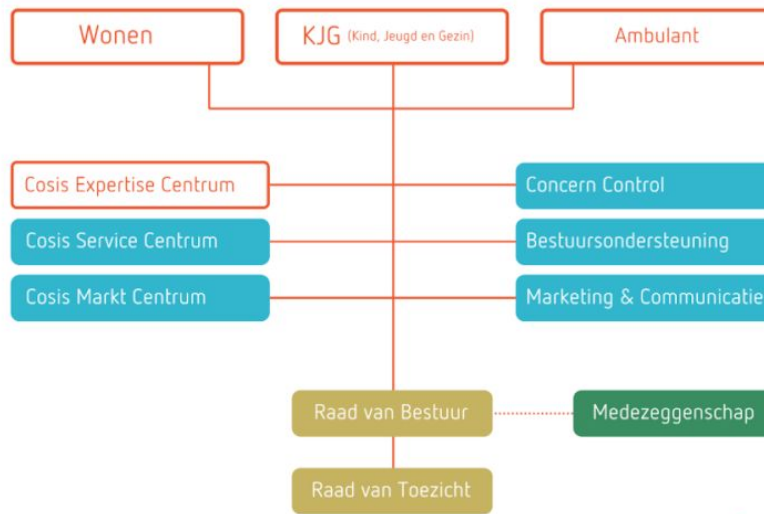
Om te kunnen wonen bij Cosis is er een geldige indicatie nodig, je kunt je inschrijven en dan word je door de plaatsingscommissie van Cosis op de hoogte gehouden. Ze kijken per cliënt naar wat de behoefte is en wat de hulpvraag is. In Cosis Hoogkerk hebben we 3 verdiepingen, verdieping 1 is voor de cliënten die de meeste ondersteuning nodig hebben. Verdieping 3 is voor de meest zelfstandige cliënten, een eventuele nieuwe cliënten die een grote hulpvraag heeft en veel ondersteuning nodig heeft zou dus nooit op verdieping 3 komen te wonen.

Bronnen:

Alles over. (2020, 6 augustus). Geraadpleegd op 16 september 2020, van <https://www.cosis.nu/alles-over-cosis>

Organogram:

Het organogram



B- In kaart brengen van de doelgroep.

Doelgroep:

Cosis Hoogkerk is een woonvoorziening voor volwassen mannen en vrouwen met een licht verstandelijke beperking van lichte tot ernstige mate. Iemand met een licht verstandelijke beperking denkt minder snel dan een leeftijdsgenoot die wel gemiddeld begaafd is. Een persoon met een licht verstandelijke beperking heeft een IQ tussen de 50 en 70, terwijl het IQ van een gemiddeld begaafd persoon tussen de 90 en 110 is. Naast de licht verstandelijke beperking hebben de cliënten soms ook nog bijkomende problematieken, zoals psychiatrische aandoeningen en of somatische aandoeningen. De leeftijds graat is erg divers binnen de woonvoorziening, de jongste is 21 en de oudste 67 jaar.

Voorkomend ziektebeeld:

Een voorkomend ziektebeeld gaat over een cliënt met het syndroom van Down die een bijkomende somatische aandoening heeft. Namelijk de zeldzame en chronische ziekte achalasie. Achalasie is een ziekte aan de slokdarm waarbij de zenuwvoorziening in de slokdarm beschadigt is. Hierdoor blijft het spierweefsel glas en constant aangespannen. Dit heeft als gevolg dat de sluitspier tussen slokdarm en maag niet kan ontspannen, hierdoor ontstaat verkramping. Het voedsel kan niet goed door de slokdarm en zorgt voor ophoping in de slokdarm, dit heeft als gevolg dat de onderkant van de slokdarm uit zet. Wij helpen de cliënt hiermee door middel van medicatie en oefeningen voor het slapen gaan. Voor het slapen gaan wordt de arm naar achter het hoofd geduwd voor enkele minuten, dit zorgt voor ontspanning. Door achalasie is eten erg moeilijk, tijdens het eten zou je kunnen gaan hoesten of moeten overgeven. Daarom hebben we tijdens het avondeten altijd een prullenbakje staan en servetjes.

Dagindeling:

Om 07.00 s ochtends is het ontbijt, daarna gaan de meeste aan het werk. Dit kan bij dagbesteding zijn of bij een betaalde baan. Ze kunnen dagbesteding volgen bij Cosis of bij een eventuele andere zorgorganisatie. Tijdens dagbesteding maken veel cliënten schoon en of zijn ze aan het knutselen, dit voor eventuele verkoop. Om 12.00 is de lunch, dit is dan voor de mensen die aanwezig zijn op de woonvoorziening. Aan de eind van de middag komen de meeste weer thuis, om 16.30 is het koffiemoment in de algemene woonkamer, dit doen we om met elkaar de dag te bespreken en weer even contact te hebben. Nu in verband met het coronavirus is het verplicht om je handen te wassen als je binnenkomt in de algemene woonkamer en iedereen houdt 1.5 meter afstand van elkaar. Om 17.00 gaat iedereen weer naar de kamer en gaat

begeleider A koken met een van de cliënten. Soms wordt er gekookt en soms komt er eten vanuit de Gabrielflat in Hoogkerk. Om 17:30 wordt er gezamenlijk gegeten. Wanneer je klaar bent met eten ruim je je eigen bord, bestek en glas op in de vaatwasser. In de avond is er voor iedere cliënt een individueel contactmoment met begeleider. Dit is voor de ondersteuning en zorgt er voor dat je veel contact hebt met alle cliënten. Tijdens een contactmoment praat je met de cliënt over hoe het gaat, wat ze hebben gedaan de desbetreffende dag, wat ze eventueel de volgende dag gaan doen en je helpt sommige met het klaarmaken voor de nacht.

Taken en verantwoordelijkheden:

Komende stageperiode ben ik bezig met het ontwikkelen van mijzelf als persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen. Als stagiaire moet ik de cliënten kunnen begeleiden, motiveren en activeren waar nodig. Observeren hoe het gaat bij de individu en wellicht in de groep.

De bedoeling is dat ik als stagiaire de begeleiders ondersteun en helpt bij het begeleiden van de cliënten. Uiteindelijk ben ik als stagiaire niet eindverantwoordelijk voor de werkzaamheden. Ik hoop over een bepaalde tijd zelfstandig taken uit te kunnen voeren, in het begin loop ik mee met een begeleider en probeer ik te helpen waar nodig.

Binnen Cosis werken we met verschillende stadia's qua begeleiders, je hebt begeleider A,B en C. Als helpende (begeleider A) ondersteun je cliënten bij dagelijkse activiteiten en voer je huishoudelijke werkzaamheden uit.

Je draagt bij aan goede leefomstandigheden voor de cliënten en de werkzaamheden volgens de afspraken zijn gerealiseerd. Als begeleider B bied je praktische begeleiding en verzorging van cliënten in een woon-, intramurale setting volgens het ondersteuningsplan en ter ondersteuning van de persoonlijk begeleiders, waardoor is bijgedragen aan de ondersteuning van cliënten bij het krijgen en behouden van grip op hun leven. Als persoonlijk begeleider C coördineer je de begeleiding en verzorging rondom toegewezen cliënten in een woonsetting binnen Cosis en begeleid en verzorg je cliënten volgens het ondersteuningsplan, waardoor cliënten ondersteund zijn bij het krijgen en behouden van grip op hun leven.

Interview Mariëlle Vast:

1. Wat heeft u gestudeerd en wanneer wist u dat u in dit vak wou werken?

In 2009 ben ik gestart aan de sociaalpedagogische hulpverlening aan de Hanze Hogeschool in Groningen. Hiervoor heb ik communicatie gestudeerd, deze studie vond ik niet leuk om te doen en heb toen besloten de SPH te gaan doen. Tijdens de SPH wist ik niet welke doelgroep ik interessant vond, in het laatste jaar kwam ik erachter dat ik kinderen en lvb'ers erg leuk vond.

2. Hoe bent u bij Cosis terecht gekomen en hoe lang bent u hier nu werkzaam?

Na mijn opleiding ben ik bij Cosis gekomen door Flex Cosis. Ik werk hier nu 6,5 jaar.

3. Wat vind u het leukst aan u beroep en wat vind u minder leuk?

Het leukste om te doen vind ik het omgaan met de cliënten, het kunnen ondersteunen. Wat ik heel mooi vind om te doen is de cliënten in hun kracht te zetten en zien dat ze groeien. Wat ik minder leuk vind aan mijn beroep is de verplichte administratie.

4. Wat zijn uw dagelijkse taken en verantwoordelijkheden?

Ik ben begeleider C, ik organiseer de zorg om mijn cliënten. Wat hebben de cliënten nodig en ik hou contact met de familie en het sociale netwerk. Ik voer persoonlijk begeleidingsgesprekken met de cliënt.

5. Welke kennis en vaardigheden heb je nodig voor dit werk?

Voor dit vak moet je open kunnen staan voor veranderingen en je niet aan een vaste planning houden, elke dag loopt weer anders dan gepland. Je moet mee kunnen bewegen met de cliënten en flexibel kunnen zijn met het inspringen waar nodig. andere planning dan verwacht. flexibel zijn mee kunnen bewegen met de cliënten.

6. Hoe zou u begeleidingsstijl omschrijven?

Mijn begeleidingsstijl zou ik beschrijven met humor, duidelijkheid, structuur en flexibel. Ik probeer altijd te kijken wat er mogelijk is en probeer er altijd voor de cliënt er te zijn.

7. Hoe denkt u dat de cliënten u zien?

Ik denk dat de cliënten mij zien als een vrolijke enthousiaste begeleider, die niet vaak boos is en veel doet. Ik hoop dat de cliënten het gevoel hebben dat ik altijd voor hen ben.

8. Waar ziet u uzelf over 5 jaar?

Ik merk dat ik hier nu bij Cosis meer taken op pak dan die eigenlijk voor mij bedoeld zijn, daarom ben ik nog zoekende in wat ik eventueel over 5 jaar zou willen. Misschien dat ik over 5 jaar wel een leidinggevende taak zou willen.

9. Als u zelf een zorginstelling kon starten, wat zou dan de visie zijn van u eigen zorginstelling?

Kijk niet naar wat er niet lukt maar kijk naar wat er wel lukt. Daar op in zetten, de cliënten in hun kracht blijven zetten.

10. Wat zou u meegeven aan beginnende zorgverleners en of collegas?

Dat je je open moet stellen voor alles en iedereen en dat je je eigen krachten moet ontdekken. Je kan veel meer dan je denkt.

Bronnen:

 [Begeleider B- FG 30 - ter voorlopige vaststelling.pdf \(1\).pdf](#)

[24 KB](#)



[Begeleider A FG 20 - ter voorlopige vaststelling.pdf](#)

[23 KB](#)



[Persoonlijk begeleider - FG 40 - - ter voorlopige vaststelling.pdf.pdf25 K](#)

Conclusie A&B

Wat ik kan concluderen uit onderdeel A en B is dat ik nu een duidelijk beeld hebt geschetst over de instelling en doelgroep. Ik weet nu voor mezelf hoe de instelling werkt, wat de regels en afspraken zijn en wat ik kan verwachten. Met betrekking tot de doelgroep heb ik nu geleerd hoe ik eventueel zou kunnen handelen en wat ik ook zou kunnen verwachten. Ik vond het fijn om dit verslag te maken omdat je globaal een overzicht krijgt over je stage.

Handleiding van mezelf

Wie ben ik:

Ik ben Dorien de Groot en ik ben 17 jaar oud. In mijn vrije tijd ben ik veel met vriendinnen en mijn vriend, ik volleybal graag en ik vind feestjes heel leuk. Wat iemand van mij moet weten als hij of zij mij leert kennen is dat ik een nuchter persoon ben die makkelijk in de omgang is. Maar dat het wel heel snel gebaseerd is op vertrouwen en dat dat niet beschadigd moet worden. De ander kan mij echt raken door er voor me te zijn, en mij een vertrouwd en veilig gevoel te kunnen geven. Vertrouwen en een veilig gevoel vind ik heel belangrijk wanneer je iemand nieuw leert kennen, ik vind dit belangrijk omdat wanneer er echt een vriendschap ontstaat ik vind dat je er voor elkaar moet zijn. Als persoon ben ik makkelijk in omgang, hou ik van een uitdaging en ben erg enthousiast.

Mijn kwaliteiten:

Mijn sterke kanten zijn dat ik erg positief ben ingesteld, dat ik goed kan luisteren naar een ander, ik ben altijd heel graag bezig en wil graag dingen leren. Ik ben erg enthousiast en dit zorgt ervoor dat ik ook van een uitdaging hou. Mijn minder sterke kanten zijn dat ik snel nieuwsgierig ben en dat ik de moed kan laten hangen wanneer het even niet lukt. Dit gebeurt vaak met rekenen, ik vind rekenen erg lastig en kan daar moeilijk motivatie voor vinden. Als persoon ben ik erg enthousiast maar soms ben ik daardoor iets te druk, dit werkt niet altijd even mee. Wat ik thuis hoor is dat ik altijd het laatste woord wil hebben, dit heb ik zelf alleen niet door maar ik kan wel begrijpen dat dit geen goede eigenschap is. Hoe ik omga met mijn kwaliteiten weet ik eigenlijk niet zo goed, wanneer ik merk dat ik te druk ben probeer ik wel een stapje terug te doen.

Motivatie:

Wat mij motiveert zijn dingen die mij interesseren en die ik leuk vind. Wanneer ik veel leuke dingen doe of leuke dingen leer merk ik dat ik het ook graag doe en goed in mijn vel zit. Mensen kunnen mij motiveren door me positief te stimuleren wanneer het niet lukt me juist te helpen. Ik ben op me best als ik leuke dingen doe, mijn omgeving gelukkig is en ik ook goed in mijn vel zit. Wanneer ik een mindere dag heb vind ik het heel erg fijn om gewoon even een hele dag niks te doen, zo laad ik ook op. Wanneer ik merk dat ik vast loop probeer ik een goede planning te maken zodat ik een overzicht heb van wat ik nog moet doen en wanneer ik wat heb, dit geeft rust in mijn hoofd. De 'ik ben op de goede weg' signalen zijn dat ik goed in mijn vel zit, rust in mijn hoofd heb en leuke dingen doe. Wanneer ik merk dat ik afdwaal probeer ik rust in mijn hoofd te krijgen en gewoon even niks te doen, soms merk ik dat ik te moe ben. Dan neem ik gewoon een dagje rust. Dit merk ik wanneer ik niet lekker in mijn vel zit, heel moe ben en geen motivatie hebt om dingen te doen. Mensen die me daarbij kunnen helpen zijn mijn vriendin Esmé, vriend Maurits en zus Mieke. Momenteel voel ik me goed, heb ik een leuke stage en vind ik het fijn om weer naar school te kunnen ivm coronavirus. Naar stage en school gaan zorgt voor ritme, dit vind ik fijn en ik merk ook dat ik dit nodig heb.

Cijfers en resultaten.

<i>Kwaliteitszorg</i> 20-04-2020	G >
∨ Periode 4	
<i>PIT 4</i> 29-06-2020	G >
<i>BPV oefenopdrachten</i>	>
<i>Methodisch begeleiden</i> 06-07-2020	O >
<i>Intervisie</i>	>

<i>Gesprektechnieken</i> 28-01-2020	V >
∨ Periode 3	
<i>PIT 3</i> 11-05-2020	G >
<i>BPV oefenopdrachten</i>	>
<i>Basis agressie</i>	>
<i>ADL/Medicatie en EHBO</i>	>
<i>Kwaliteitszorg</i> 20-04-2020	G >

06-04-2020	G >
<i>Begeleiden</i> 25-02-2020	V >
<i>Gedragsproblemen en stoomissen</i> 24-01-2020	G >
<i>Client en veiligheid</i> 13-02-2020	V >
<i>Werkveld oriëntatie/solliciteren</i> 13-02-2020	V >
<i>Gesprektechnieken</i> 28-01-2020	V >

<i>PIT 2</i> 24-02-2020	V >
<i>Groepsdynamica</i> 24-02-2020	V >
<i>Voorbereiding BPV</i>	>
<i>Ziektebeelden en Pathologie</i> 31-01-2020	V >
<i>Huishoudelijke vaardigheden</i> 06-04-2020	G >
<i>Begeleiden</i> 25-02-2020	V >
<i>Gedragsproblemen en stoomissen</i> 24-01-2020	G >
<i>Client en veiligheid</i>	..

Cosis Hoogkerk.

The screenshot displays the 'OnStage' web application interface. At the top, there is a navigation bar with the 'Noorderpoort OnStage' logo and user information 'Dorien de Groot'. Below this, the main content area is titled 'Dossier' and shows details for 'Cosis Groningen Woongemeenschap Hoogkerk'. The interface is divided into several sections:

- Student:** Profile for Dorien de Groot, including contact information and team details.
- Inschrijvingsmutaties:** A table showing registration changes with columns for date and details.
- Recente dossier- en mailcommunicatie:** A list of recent communications, such as 'Kennismaking BPV-docent en uitleg BPV periode'.
- Dossier:** A section for dossier status and contact preferences, with a dropdown menu set to 'Lopend (Begeleidingstraject)'. It includes checkboxes for sharing private contact info, practical organization, address, and personal data.
- Begeleiders:** A list of supervisors, currently showing 'Maat, C.J (Christina)'. It includes a profile card with contact details.
- Organisatie:** Information about the organization, 'Cosis Groningen Woongemeenschap Hoogkerk', including address and phone number.
- Organisatie contact(en):** A list of organizational contacts, including 'Vast, M (Mariëtte)' and 'Zuidersma, L.E (Laura)'. A note indicates 'Contactpersoon is uitgenodigd'.
- Vacature:** A section for vacancies, currently showing 'Cosis Groningen Woongemeenschap Hoogkerk'.
- LogBook:** A section for logging activities.

Al gemaakte uren:

Maandag 21-09-2020: 14:00/22:00

Dinsdag 22-09-2020: 15:00/23:00

Maandag 28-09-2020: 15:00/22:00

Dinsdag 29-09-2020: 15:00/23:00

Maandag 12-10-2020: 15:00/22:00

Dinsdag 13-10-2020: 15:00/23:00

Maandag 19-10-2020: 09:00/15:30